

The Bowl 18.11-22.11.2024

Täglich

Bratapfel Creme mit Mandeln ^{a,g}	3.00 €
Kleiner Blattsalat Mixsalat.Rohkostgemüse	3.50 €
Großer Blattsalat Mixsalat.Rohkostgemüse	5.00 €

Montag

Rindfleisch "Hoisin" ^{g,l,m,o} mit Gemüse Reis	9.50 €
Linseneintopf (Vegan) ^{a,c,l,m,o} mit Brot	8.00 €
"Kumpir" Gefüllte Süßkartoffel ^{l,m,o}	8.50 €

Dienstag

Puten-Schaschlikpfanne ^{a,l,m,o} mit Spätzle	9.50 €
Kürbis Quiche ^{g,l,m,o} mit Feta	8.50 €
Kichererbsen Curry (Vegan) ^{h,l,m} dazu Brot	8.00 €

Mittwoch

Mexikanisches Burrito ^{a,g,l,m,o} mit Hähnchen und Tomaten Salsa	9.00 €
Mediterranes Gemüse ^{e,g,h,l,m,o} mit Grillkäse	8.50 €
Kartoffel-Eintopf (Vegan) ^{a,h,l} mit Sauerrahm und Brot	8.00 €

Donnerstag

Hackbraten ^{a,c,l,m,o} mit Erbsen-Kartoffelpüree	9.00 €
Nudelauflauf ^{a,c,l,m,o} mit Tomatensauce	8.50 €
Gefüllte Tomaten (Vegan) ^{a,h,l} mit Blumenkohl und Bulgur Salat	8.00 €

Freitag (Essensausgabe bis 13 Uhr)

Fischfrikadellen ^{a,c,g,l,m} mit Rahmgemüse und Rosmarinkartoffeln	9.00 €
Vol-au-Vent ^{g,h,l} mit Pilzfüllung und Rucola Salat	8.50 €

Liebe Gäste, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich. Gerne gibt Ihnen unsere separate Allergiker Karte Auskunft über die in den Speisen enthaltenen Allergenen Zutaten."