

The Bowl 12.01-16.01.2026

Täglich

Schokoladenmousse ^{c,g}	3.00 €
Kleiner Blattsalat Mixsalat. Rohkostgemüse	3.50 €
Großer Blattsalat Mixsalat. Rohkostgemüse	5.00 €
Healthy Bowl Topping	7.50 € 3.00 €

Montag

Hähnchengeschnetzeltes ^{a.1,c,g,l,m,o} mit Paprika & Spätzle	9.50 €
Kartoffel-Gemüse Eintopf ^{a.1,g,l,m,o} mit Baguette / Extra 1 Paar Wiener 2€	8.50 €

Dienstag

Spaghetti Bolognese ^{a.1,g,l,m,o} mit Grana Padano	9.50 €
Kartoffel-Brokkoli Gratin ^{a.1,g,l,m,o} mit Kräuter Dip	8.50 €

Mittwoch

Asiatisches Schweinefilet ^{a.1,d,e,f,h.2,l,m,n,o} mit Basmatireis & Gemüse	10.00 €
Frühlingsrollen mit Reis & Gemüse ^{a.1,c,e,f,h,l,m,o}	9.00 €

Donnerstag

Rinderrouladen ^{a.1,g,l,m,o} mit Kartoffelknödel und Blaukraut	10.50 €
Kichererbsen-Reis Gemüse Pfanne ^{e,f,g,l,m,n,o} mit Curry Dip	8.50 €

Freitag -

Rabas Empanadas ^{a.1,b,c,d,g,l,m,o} mit geschmorten Kartoffeln & Zitronen-Knoblauch Dip	9.00 €
Karotten- Lauch-Quiche ^{a.1,c,g,l,m,o} mit Dip	8.50 €
To Go Box	1.00* €